

Cours de Hatha Yoga à Limoges Fourches



Mardi 19h00-20h00

Salle polyvalente Les Ormes

**postures, respiration & relaxation,
bien être et équilibre**



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE Hatha Yoga

Tada Yoga

Isabelle PELLETIER
06 33 92 50 85
isabelle@tadayoga.fr

180€/an
+Adhésion
Association